



# Educación para el paciente: Cómo se usa el inhalador de dosis medida de su hijo (Conceptos Básicos)

[Redactado por los médicos y editores de UpToDate](#)

## ¿Necesito hacer algo para preparar el inhalador de mi hijo?

Sí. Antes de usar un inhalador de dosis medida por primera vez, necesita prepararlo. Esto se llama “cebado”. Para hacerlo, debe hacer lo siguiente:

- Sáquele el tapón a la boquilla.
- Agite el inhalador durante 5 segundos ( [imagen 1](#) )
- Presione el mecanismo para rociar la medicina al aire (lejos de la cara).
- Repita estos pasos una a tres veces más, según el tipo de inhalador.

Si su hijo no ha usado el inhalador durante más de varios días o semanas, según el tipo de inhalador, debe seguir los pasos anteriores antes de volver a usarlo. Consulte las instrucciones o pregúntele al médico de su hijo o al farmacéutico cuándo debe cebar el inhalador de su hijo.

Una vez que el inhalador esté listo, su hijo puede usarlo según las indicaciones.

## ¿Cómo debe usar el inhalador mi hijo?

Cada inhalador tiene sus propias instrucciones. Su médico o enfermero le enseñará cómo debe usar el inhalador su hijo.

Casi todos los niños con asma usan un inhalador que tiene un “espaciador”. Un espaciador es un dispositivo que se conecta a la boquilla del inhalador ( [imagen 2](#) ). Al presionar el mecanismo del envase, la dosis de medicina se desplaza al espaciador en forma de spray, y la persona lo inhala. Algunos espaciadores también vienen con una máscara.

En general, un inhalador de dosis medida se usa de la siguiente manera:

- Quite la tapa de la boquilla y conecte el inhalador con el espaciador.
- Agite el inhalador durante 5 segundos.
- Sostenga el inhalador en posición vertical con un dedo en la parte superior del envase y el pulgar en la parte inferior, y sostenga el espaciador con la otra mano.
- Pídale al niño que exhale normalmente.
- Haga que su hijo ponga los labios alrededor de la boquilla del espaciador ( [figura 1](#)). Si el espaciador tiene una máscara, sujete la máscara firmemente sobre la boca y la nariz de su hijo.
- Presione el mecanismo del envase.
- Pida a su hijo que inhale profunda y lentamente, y que contenga la respiración durante 5 a 10 segundos. Pida a su hijo que exhale, que vuelva a inhalar lenta y profundamente, y que vuelva a contener la respiración. Si se usa una máscara, pida a su hijo que inhale y exhale normalmente durante 10 segundos en vez de hacer una inhalación profunda y contener la respiración.
- Si su hijo debe tomar dos dosis del inhalador, espere entre 15 y 30 segundos antes de darle la segunda dosis. Agite el inhalador de nuevo antes de la segunda dosis.
- Retire el inhalador del espaciador y vuelva a tapar la boquilla, o mantenga el inhalador en el espaciador para usarlo en la siguiente dosis.
- Si el inhalador es una medicina esteroide (también llamada “glucocorticoide” o “corticoesteroide”), pídale a su hijo que se enjuague la boca, haga gárgaras y escupa el agua.

---

## ¿Debo limpiar el inhalador?

Sí. Si su hijo usa el inhalador todos los días, debe limpiarlo como mínimo una vez por semana. Si su hijo no usa el inhalador todos los días, puede limpiarlo con menos frecuencia. Para saber cuándo limpiarlo, mire el interior de la boquilla y si ve polvo dentro o alrededor del orificio, limpie el inhalador.

Para limpiar un inhalador:

- Quite el envase y el tapón de la boquilla. No lave el envase ni lo ponga bajo el agua.

- Enjuague la boquilla con agua caliente entre 30 y 60 segundos.
- Agite la boquilla para quitarle el agua y déjela secar al aire.

---

## ¿Debo limpiar el espaciador?

Sí. Si su hijo usa el espaciador todos los días, debe limpiarlo cada semana a cada 2 semanas. Primero, retire el inhalador del espaciador. Lave el espaciador con agua tibia y detergente lavavajillas, pero **no** lo enjuague. Luego, déjelo secar al aire. Dejar un poco de jabón en el espaciador después de lavarlo ayuda a que funcione mejor.

Si su hijo usa una cámara InspirEase todos los días, reemplace la bolsa cada semana a cada 2 semanas, o de inmediato si hay un agujero en la bolsa ( [imagen 2](#)). Lave la boquilla con agua caliente corriente y déjela secar al aire. No lave la bolsa.

---

## ¿Cómo sé si el inhalador de mi hijo está vacío?

Algunos inhaladores vienen con un contador de dosis incorporado ( [imagen 3](#)). El contador lleva un registro de las dosis que quedan en el inhalador.

Cuando el contador indica 0 (cero), es hora de desechar el inhalador, ya que no contiene más medicina. Asegúrese de tener a mano otro inhalador antes de que el contador indique 0.

Si el inhalador no tiene un contador incorporado, usted debe llevar la cuenta de la cantidad de dosis que quedan en él. Según la frecuencia con que su hijo use el inhalador, puede calcular cuándo va a necesitar un repuesto y anotar la fecha.

---

## Más información sobre este tema

[Educación para el paciente: Asma en niños \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Cómo se usa el inhalador de polvo seco de su hijo \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Medicinas para el asma \(Conceptos Básicos\)](#)

[Educación para el paciente: Asma inducido por el ejercicio \(Conceptos Básicos\)](#)

[Patient education: Asthma inhaler techniques in children \(Beyond the Basics\)](#)

[Patient education: Asthma treatment in children \(Beyond the Basics\)](#)

Todos los artículos se actualizan a medida que se descubre nueva evidencia y culmina nuestro [proceso de evaluación por homólogos](#)

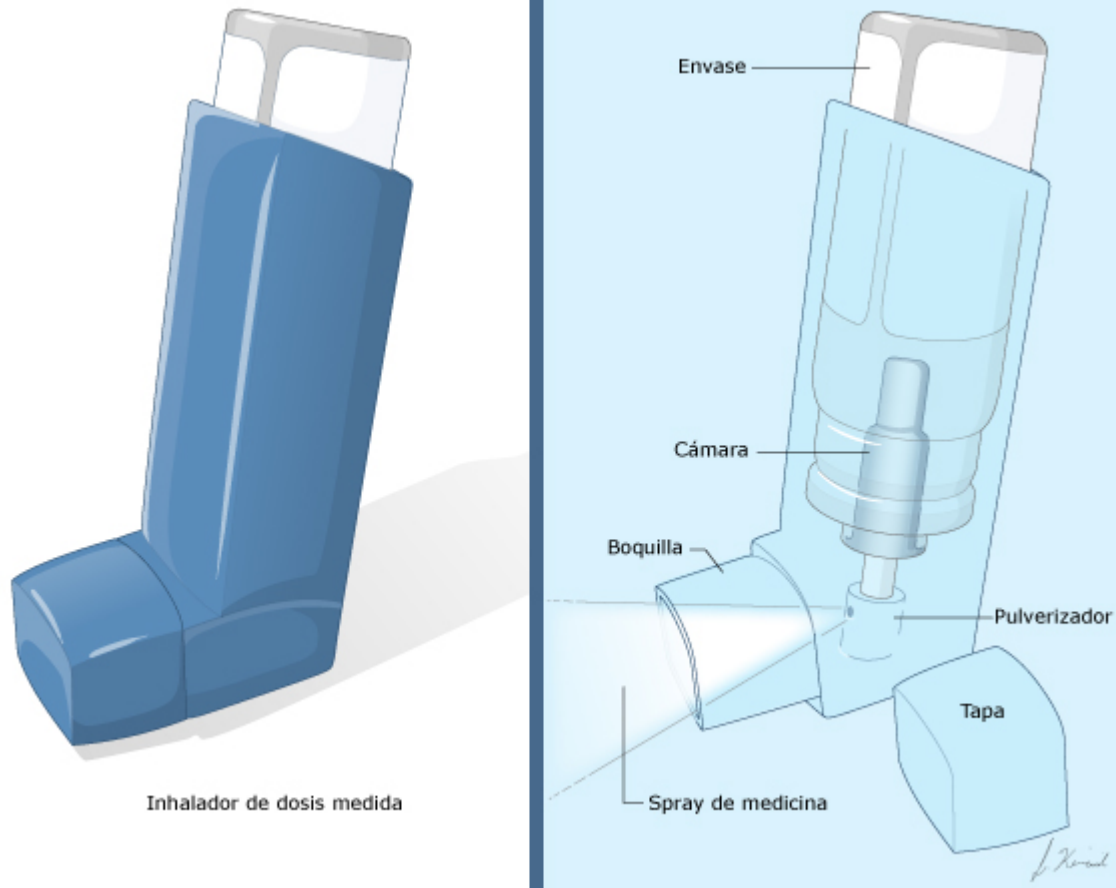
**Este artículo se recuperó de UpToDate el: Mar 27, 2021.**

El contenido del sitio Web de UpToDate no tiene por objeto sustituir la opinión, el diagnóstico o el tratamiento médico, ni se recomienda que los sustituya. Siempre debe pedir la opinión de su médico personal o de cualquier otro profesional de atención médica con respecto a cualquier pregunta o padecimiento médico que pueda tener. El uso de este sitio web se rige por los [Términos de uso de UpToDate](#) ©2021 UpToDate, Inc. Todos los derechos reservados.

Artículo 16115 Versión 7.0.es-419.1

## GRÁFICOS

### Inhalador de dosis medida

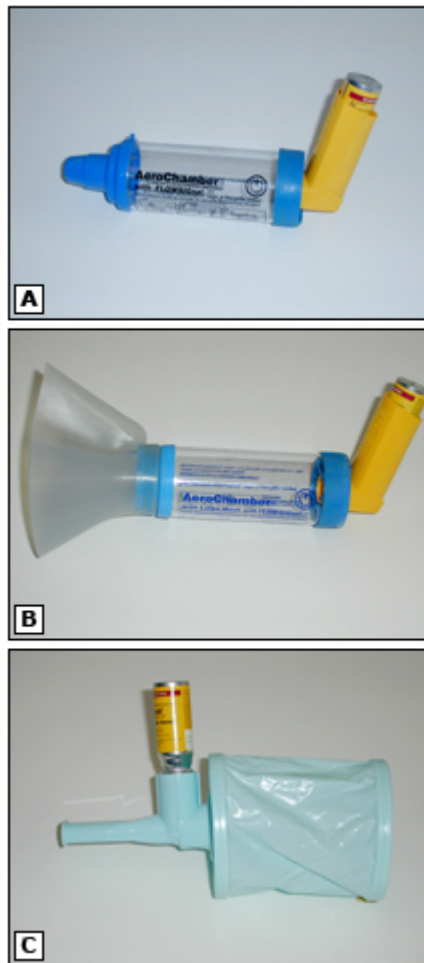


La medicina se almacena en el envase. Cuando usted presiona la parte superior del envase, la medicina atraviesa la cámara de dosificación y sale en forma de spray por la boquilla.

Gráfico 61575 Versión 6.0.es-419.1

## Dispositivos complementarios utilizados con inhaladores de dosis medida

---



En estas imágenes se muestran los diferentes tipos de espaciadores, con y sin máscara facial. Un espaciador facilita el uso de un inhalador y contribuye a que una mayor cantidad del medicamento llegue a los pulmones. En la imagen A se muestra un espaciador AeroChamber. En la imagen B se muestra un espaciador AeroChamber con máscara facial. En la imagen C se muestra un espaciador InspirEase.

Gráfico 56533 Versión 4.0.es-419.2

## Cómo usar un espaciador o un nebulizador

---



(A) Esta niña utiliza un espaciador con su inhalador. Cuando presiona el envase, se libera una dosis de medicina al espaciador, donde permanecerá almacenada hasta que se inhale.

(B) Esta niña utiliza un nebulizador, que es una máquina que expulsa la medicina en forma de vaho. Luego inhala la medicina mediante una máscara.

Gráfico 75577 Versión 9.0.es-419.1

## IDM con contador

---



Algunos inhaladores de dosis medida tienen contadores de dosis incorporados. Cuando el contador marca 0 (cero) no queda medicina en el inhalador.

Gráfico 69302 Versión 3.0.es-419.2



